



FRANKREICH RETREAT

Bienvenue | Willkommen

- ✓ Eine Reise durch die weiblichen Archetypen zu deinen Potentialen,
- ✓ Eine Frauengemeinschaft, die trägt, spiegelt, anhebt + stärkt,
- ✓ Eine Mentorin, die dich + die Gruppe begleitet
- ✓ Zeremonien, Storytelling, die vertiefen und unterhalten
- ✓ Lichtvolle Orte, die zu den schönsten der Provence zählen



7.-15. August
2026



Lerne die Königinnenreise in meiner zweiten Heimat der Provence kennen und erlebe Genuß, Leichtigkeit und das Licht der Provence auf meiner Königinnenreise kennen.

TAG 1 FREITAG

Himmel auf Erden

- ✓ Anreise
- ✓ Check-In: 15 bis 18 Uhr
- ✓ Retreat-Beginn: 19 Uhr
- ✓ Willkommen in der Provence
- ✓ Königinnendinner im Garten



Der Himmel auf Erden, so oder ähnlich empfich mich in der Provence vor und vielleicht auch du nach dieser Reise.

In der Provence ist man dem Himmel so nah, sagt man. Das liegt wohl auch am Licht der Provence, welches viele Künstler, wie z.B. Paul Cézanne und Vincent van Gogh anzog.





TAG 2 SAMSTAG

Einführung: Die Königin und ihr Team

- ✓ Morgenübungen am Pool
- ✓ Einführung zur Königin und den Archetypen
- ✓ Willkommenszeremonie
- ✓ Spannendes zum Ort + Licht
- ✓ Besuch von Gordes
- ✓ Boule-Spiel in Villars
- ✓ Königinnen Runde -
Gemeinsames Essen im Garten



Gordes thront erhaben über der Provence

Gordes wirkt wie eine Königinnen-Festung: Zauberhaft, erhaben, unerschütterlich. Der Ort erinnert daran, wie sich innere Haltung anfühlt: klar, würdevoll, nicht verhandelbar.

TAG 3 SONTAG

Die Königin und ihr Potential

- ✓ Morgenübungen am Pool
- ✓ Einführung: Die Königin
- ✓ Besuch Abtei Notre-Dame de Sénanque
- ✓ Secret Tools und Übungen
- ✓ Feigen am Pool | Freizeit
- ✓ Die Kraftquellen deiner Königin
- ✓ Boulespiel in Villars



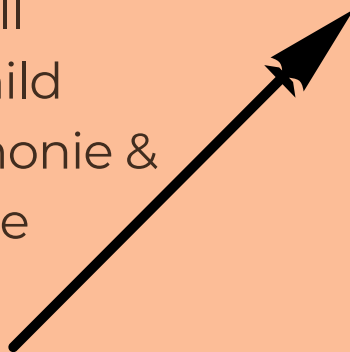
Die Abtei Notre-Dame de Sénanque ist ein Zisterzienserkloster von 1148 (Département Vaucluse).

Die Abtei Sénanque wirkt wie ein stiller Königinnen-Tempel: klare Linien, kühler Stein und eine Ruhe, die sofort Ordnung ins Innere bringt. Zwischen Klosterlicht und Lavendel erinnert sie dich daran, was wirklich zählt.

TAG 4 MONTAG

Die Kriegerin

- ✓ Morgenübungen am Pool
- ✓ Königinnenreise zur Kriegerin
- ✓ Wanderung in den Ockerfelsen in Rustrell
- ✓ Dein Schutzschild
- ✓ kl. Abendzeremonie & Austauschrunde



Roussillon, Colorado Ockerfelsen

Hier begegnen wir der Magierin, jenem Potential in Dir, die schmunzelt, Dinge anders macht und fühlt und deine Wahrnehmung beflügelt und sehr wahrscheinlich deine Lust auf Farbe +Kreativität wecken wird.

TAG 5 DIENSTAG

Die Liebende

- ✓ Morgenübungen am Pool
- ✓ Kennenlernen: Die Liebende
- ✓ Besuch der Kraftquelle:
L'Isle-sur-la-Sorgue
- ✓ Element Wasser
- ✓ Einzel-und Gruppenübung
- ✓ Chillen im Zaubergarten
- ✓ Lavendel Sinnesschulung
- ✓ Abendspaziergang



L'Isle-sur-la-Sorgue , eine
der kraftvollsten Quellen Europas

Aus der Fontaine-de-Vaucluse steigt die Sorgue auf wie ein uraltes Geheimnis der Erde – kristallklar, kühl und in einem Türkisgrün, das wie verzaubert wirkt. Eine Wasserstadt der besonderen Art.

TAG 6 MITWOCH

Die Magierin

- ✓ Morgenübungen am Pool
- ✓ Vertiefung: Die Magierin
- ✓ Croissants und Cafe au lait
- ✓ Besuch von Lacoste
- ✓ Secret Tools im Zaubergarten
- ✓ Wahrnehmungsschulung
- ✓ Abendschwimmen im Pool



Erfahre, was Maria Magdalena und die Provence verbindet.

In Südfrankreich wird Maria Magdalena, die "Liebende" besonders verehrt. In einer Grotte an der Chaine de la Sainte-Baume soll sie 30 Jahre als Eremitin gelebt und gewirkt haben.

TAG 7 DONNERSTAG

Kraftquellen

- ✓ Morgenübungen am Pool
- ✓ Einführung: Dein Königreich
- ✓ Besuch von Lacoste
- ✓ Abend-Spaziergang zwischen Olivenbäumen und Lavendelfeldern
- ✓ Kakao-Lavendel-Zeremonie



Lacoste ist ein dramatisch
schönes, künstlerisches Steindorf

Mit dieser „Bühnen“-Energie: oben am Hang, viel Blick, viel Geschichte – und ein Ort, der sofort nach Haltung, Wahrheit, Schatten & Kultur schmeckt.

TAG 8 FREITAG

Die Krönung

- ✓ Morgenübungen am Pool
- ✓ Die Krone der Königin
- ✓ Besuch von Saignon
- ✓ Chillen im Zaubergarten
- ✓ Spaziergang zwischen Olivenbäumen
- ✓ Die Krönung
- ✓ Königinnendinner



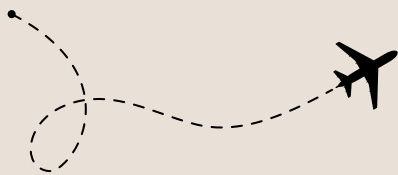
In Saignon öffnet das Licht der Provence den Blick für das Wesentliche.

Saignon, ein kleines Dorf hoch oben auf dem Berg, ist wie ein Thron-Ort gebaut: Weite, Wind und Licht, und diese stille Souveränität, die im Körper sofort etwas aufrichtet.

TAG 9 SAMSTAG

Abreise

- ✓ Time to say:
“goodbye”
- ✓ Checkout bis 9 Uhr
- ✓ Heimreise
- ✓ Rückflug



Du reist zurück, mit dem Licht der Provence in dir und deinen Kronjuwelen an Board.



Retreatdauer: 07.08.2026 - 15.08.2026

Check-In: Freitag: 17:00 Uhr

Retreatbeginn: am 07.08.2026, um 18:00 Uhr

Check-Out: Samstag: bis 09:00 Uhr

Leitung: Jana, Mentorin des Retreats

RETREAT PREIS: 1.188,- EUR

FÜR FRÜHBUCHER BIS 01.05.26 + TEILNEHMER
DER JAHRES- ODER DES 12 -WOCHEN-PROG.
REDUZIERTER PREIS VON **999,- EUR**



Das Retreathaus verfügt über 4
Doppelzimmer (8 Betten).

PREIS IM RETREAT-HAUS:
400,- EUR .

Wer ein Einzelzimmer möchte, bucht nicht im Retreathaus, sondern bitte ein Hotel oder Hostel in der Nähe. **Preise für Unterkünfte variieren dann je nach ausgewählter Unterbringung.**

ZUSATZ-KOSTEN:

- **Unterkunftskosten:** Haus, Hotel, Hostel sind nicht im Retreatpreis enthalten,
- **An- und Abreise:** (evtl. Flug (Marseille), Zug (Avignon) oder Anreise mit eigenen Auto,
- **Mietwagen** (Teilnehmer können sich ein Mietauto teilen, je nach Bedarf),
- **Essen und Verpflegung, Tickets** für Freizeit.





Retreat

Provence, Südfrankreich



Es gibt ein Licht,
das nicht drängt oder blendet,
sondern
alles berührt und erhellt,
was bereit ist, gesehen zu
werden.



Das Licht der Provence
ist weich und klar zugleich.
Das Licht der Provence
öffnet den Blick zum Himmel
und bringt Ordnung in das,
was sich neu ausrichten möchte.



Deine Königinnenreise
beginnt hier, getragen vom Licht,
gehalten vom Himmel.
An Ort und Plätzen, die dich
erinnern, wer du bist,
kommst du an bei dir.

www.koeniginnenreise.de